



SUN SUN わくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2019年
11月
第99号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net

●個人情報について：提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間：8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

事務局からのお知らせ

- ① 企画参加券には有効期限が記載されていますが、実際には有効期限はありません。
- ② 締切り後の催事のキャンセルは取り扱いませんのでご了承下さい。
- ③ SUNクラブニュースの第4号(2004年3月号)を探しています。お持ちの方は事務局までご一報下さい。

2020
会員感謝イベント

いきいきシニア初春のつどい

■日 時：令和2年1月23日(木) 12:45開演・16:00終演

■場 所：東京エレクトロンホール宮城

■募集人員：会員1,000名／先着順で会費無料です
非会員200名／先着順で賛助会費2,000円を納入していただきます

■受付方法：会員／電話にて受付022-223-1171
非会員／郵便振替口座[02200-6-37674]、「加入者名いきいきSUNクラブ」にお一人2,000円を振り込んで下さい。
後日聴講券を送付します。※当日は現金の取り扱いはいたしません。
その際通信欄に「初春のつどい」と記入して下さい。

■締め切り：非会員のみ1月14日(火) ※会員の方は前日まで受け付けます

■会員の方は会員カードで、非会員の方は後日送付の聴講券で入場していただきます

※講演の部終了後、風間杜夫さんへ会員の代表の方から花束を贈呈していただきます。希望の方は申込時にお申し出下さい。希望者多数の場合は抽選となります。

☆コンサートの部：Sendai Sweet Jazz Unit とクラシック奏者とのコラボレーション With 社交ダンス



平成29年の初春のつどいに出演していただいたSendai Sweet Jazz Unitの待望のリバイバルです。そして平成30年の初春のつどいに出演していただいた、仙台木管五重奏団からクラリネットの叶氏をはじめ4名のソリストをお迎えしジャズとクラシックのコラボレーションをお楽しみいただけます。

ジャズのスタンダードナンバーをはじめクラシックから昭和歌謡まで様々な音楽に、社交ダンスを交えた華麗なステージは正に新年にふさわしいと言えます。

今回お迎えするソリストはバイオリンの叶さん、フルートの渡邊さん、クラリネットの叶さん、ホルンの山本さんです。メンバーの大半が所属している仙台チェンバーアンサンブルは2006年に



結成。「音楽とコミュニケーション」をテーマとして活動しています。2015、16年には「せんくら」に出演しチケットが完売するなど好評を博すなど、各種イベントなどでも演奏を行っており、新しい音楽団体としての可能性を追求しています。またホルンの山本さんは仙台を拠点に演奏や指導の活動をしています。ホルン奏者、ヤマハ講師、仙台木管五重奏団、高校の先生(非常勤ですが)、吹奏楽やオーケストラの指揮等様々な分野で活躍されています。そしてダンスを披露してくれるのは、スタンダードが千葉・妻神ペア、ラテンアメリカンが松本・大野ペアです。



☆講演の部：風間杜夫氏「落語とトークショー」

【プロフィール】

1949年東京生まれ。1959～66年子役として活動。早大演劇科、俳小付属養成所を経て、1972年「表現劇場」を旗揚げ。1977年よりつかこうへい作品の軸俳優として人気を博す。

1982年映画『蒲田行進曲』で一躍脚光を浴び、日本アカデミー賞最優秀助演男優賞をはじめ多数受賞。1983年テレビ『スチュワーデス物語』で若い女性層の人気を得て、「教官」が流行語大賞にノミネートされるなど、広くお茶の間に浸透する。

以来、その演技力に対して高い評価を受け、数多くの演劇、映画、ドラマ、CM、声の出演と、幅広いジャンルで活躍。華のある実力派俳優として、常に第一線を走り続けている。2003年「ひとり芝居三部作」で、文化庁芸術祭賞演劇部門大賞、2004年「死と乙女」「ひとり芝居三部作」で、読売演劇大賞最優秀男優賞を受賞。

十数年前からは落語にも挑戦し明治座で『風間杜夫平成名人会』を開くなど益々活躍の場を広げており、2020年には、NHK連続テレビ小説『エール』に出演。

※日本アカデミー賞優秀主演男優賞、文化庁芸術祭賞演劇部門大賞。2010年紫綬褒章受章。



9月11日 第4回「いきいきSUNクラブ文化祭」

今回で4回目を迎えた「いきいきSUNクラブ文化祭」ですが、前日までの猛暑から一転して雨まじりの蒸し暑い一日となりました。前回同様に展示部門とステージ発表の2部門で開催されました。

展示部門には5つのサークルと個人の作品を合わせ約480点展示されました。また、ステージ発表では7つのサークルが参加されました。どちらも日頃の創作や練習の成果が遺憾なく発揮された、素晴らしい出来映えでした。

来場された見学者からは作品に対する賞賛の声が多数聞かれました。またステージ発表では演技が終わるごとに惜しめない拍手が送られていました。一方、参加者も年々増えており、今回は展示品出展者・ステージ参加者・見学者併せて197名の方が参加されました。

【参加サークル】

☆**展示部門**：絵手紙教室、手づくり友の会、トールペイントサークル、花あそびいけばな、遊墨アート

☆**ステージ**：下学塾、歌謡舞踊教室「若月会」、ストレッチフラサークル、太極拳、手品教室

民謡サークル「萩の会」、ラフターヨガ ※Sendai Sweet Jazz Unit (友情出演)



第11回 ポーセラーツ作成講座(会員限定)

おしゃれな習い事として人気を集める「ポーセラーツ」陶器に自由にデザインできるクラフト！誰でも簡単に手作りで完成度の高い作品にしあがります。お好きなデザインで「世界にひとつ」のオリジナル作品を作りましょう！

今回は2つの作品を用意したので、申し込みの際はどちらか指定して下さい。また個数も複数個作成出来ますので個数も指定して下さい。

※マグカップ1個+ティーカップ1セットも可能です。

■開催日：12月24日(火) 13:30～15:00

■会場：仙台福祉プラザ10階 第2研修室(地下鉄南北線「五橋駅」すぐ)

■募集人員：25名 ※申込み多数の場合は抽選

■講師：内ヶ崎淳子氏(ポーセラーツインストラクター)

■締め切り：12月10日(火)

■作品受取：①1月23日感謝祭会場で受取 ②SUNクラブ事務局で受取 ③着払いで受取
※当日確認させていただきます。

■作品：マグカップ(1個1,650円)／絵柄は当日お好きな柄をお選び下さい。
ティーカップ(1組2,750円)／下の3つの絵柄から選んで下さい。



マグカップ



ティーカップ(ピンク)



ティーカップ(グリーン)



ティーカップ(グレー&茶)

いきいきSUNクラブ 「牡鹿半島と女川を楽しむ旅」

月日(曜)	行 程	
12月17日 (火)	仙台駅東口 9:00 御番所公園(自由散策) 11:10 11:40 12:25 割烹民宿めぐろ(おまかせ海鮮ランチ)	ホエールタウンおしか(見学・買物) 11:45 12:15 シーパルピア女川(見学・買物) 13:55 15:00 16:30 仙台駅東口

7月22日放送の「帰れマンデー見っけ隊!!」で話題になった「割烹民宿めぐろ」でランチをいただきます。めぐろ名物キンキのみぞれかけをはじめ、鯨の竜田揚げや新鮮な海鮮をたっぷり味わっていただきます。金華山や太平洋を一望できる御番所公園からの展望を楽しんだり、再開したホエールタウンおしかで買物したり、鯨の町を楽しんでいただきます。帰り道にシーパルピア女川に寄りますのでここでも買物や温泉などをお楽しみいただけます。

- 出発日：12月17日(火) ■参加費：5,200円(会員限定)
- 募集人員：45名※希望者多数の場合は抽選 ■最小催行人員：35名 ■社協随員：全行程同行します。
- 利用予定バス会社：仙台泉観光バス ■締め切り：12月3日(火)



いきいきSUNクラブ 「県南ショッピングツアー」

月日(曜)	行 程	
1月15日 (水)	仙台駅東口 8:40 おもしろいし市場(買物) 10:05 10:35	道の駅「あつかしの郷」(昼食・買物) 11:00 12:30 関上かわまちテラス(買物) 13:45 14:25 15:40 仙台駅東口

道の駅国見「あつかしの郷」のレストランでバイキングランチをいただく旅です。手づくりの惣菜や野菜料理をはじめデザートやドリンクバーも付いたバイキングをお楽しみ下さい。また名物国見バーガー(さばの味噌煮バーガー)やももたんカフェも楽しみの一つであり、もちろん買物も楽しめます。行きはおもしろいし市場での買物が楽しめますし、帰りは関上かわまちテラスでもお買物や散策を楽しむ事ができます。今日は一日買物三昧をたっぷりとお楽しみ下さい。

- 出発日：1月15日(水) ■参加費：4,000円(会員限定)
- 募集人員：45名※希望者多数の場合は抽選 ■最小催行人員：35名
- 社協随員：全行程同行します。 ■利用予定バス会社：仙台泉観光バス
- 締め切り：12月16日(月)



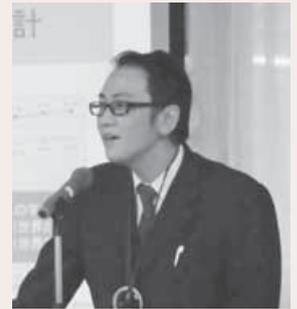
仙台楽生園ユニットケア施設群地域交流イベント 「認知症理解講座」&「ヒーリングミュージック」

近年、社会問題としてなにかと話題になる認知症ですが、患者数は年々増えており2025年には700万人を突破し65歳以上の5人に1人が認知症になると予想されております。その一方で、認知症に関する法整備は整っていないため「認知症基本法」を定める動きなどができております。

今回も徳田崇先生の講演で認知症および認知症の方への理解を深めていただきたいと思います。

午前中は地域交流イベントとして入居者の方々と一緒にヒーリングミュージックをお楽しみいただきます。日本音楽療法学会会員の山下圭氏のギターの弾き語りでお癒されて下さい。その後施設を見学しランチをいただきます。

- 実施日：12月12日(木) 10:00～14:00
- 会場：仙台楽生園ユニットケア施設群
青葉区葉山町8-1(北仙台駅から徒歩10分、市営バス長生園から徒歩3分)
- ※場所が分からない方は事務局まで連絡願います。地下鉄北仙台駅からご案内いたします。
- 参加費：500円(昼食付) ■募集人員：35名 ※希望者多数の場合は抽選
- 締め切り：12月5日(木) ■共催：仙台楽生園地域交流プラザ「気楽だネット」
- 講師：認知症対応型デイサービスセンターいこい・なごみ管理者 徳田崇先生



徳田 崇氏

会員限定

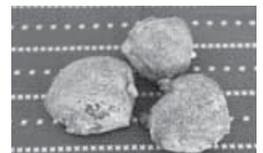
「トースターで作るおうちパン教室」

おうちパン教室の第3弾は【抹茶甘納豆パン】をメインに何種類かのパンを作ります。トースターで焼く簡単なパンです。お孫さんのおやつやお茶請けにどうぞ。

出来上がったパンはお好みのジャムや紅茶と一緒に、ティーパーティーでお召し上がりいただきます。ちょっぴり早いクリスマスパーティーを楽しみましょう。

生地はお持ち帰りの分も作りますので帰ってからおうちでも作れます。焼きたてのパンのある生活を楽しんで下さい。＼(^o^)/

- 実施日：12月18日(水) 午前の部10:00～ 午後の部14:00～
- 会場：仙台市福祉プラザ9階調理室(地下鉄南北線五橋駅すぐ)
- 受講料：1,500円 ■講師：香川桂子氏(アトリエシエル主宰・シニアおうちパンマスター)
- 持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル
- 募集人員：各16名 ※申込多数の場合は抽選 ■締め切り：12月5日(木)



新春スペシャル講座

平成の名勝負を振り返る

今年もやります。SUNクラブの皆さんにはすっかりお馴染みとなりました、東北放送アナウンサー 守屋周さんの名調子で贈る新春スペシャル講座「守屋周と見る大相撲名勝負」。

年号が令和になり角界も新たな話題で盛り上がっていますが、今年のテーマは「平成の名勝負を振り返る」です。平成という時代を駆け抜けた力士達の名勝負を振り返りつつ、令和初の初場所の見どころも押えてまいります。

■開催日：令和2年1月9日(木)
13:30~15:00

■締め切り：12月20日(金)

■講師：守屋周氏(東北放送アナウンサー)

■会場：仙台市福祉プラザ11階第1研修室

■募集人員：75名(入場無料・事前申込必須)
※申込多数の場合は抽選



9月26日 「SUNクラブ杯ボウリング大会」(報告)

今年も開催されました。40数名の方々にご参加いただき、優勝トロフィーを目指して熱戦が繰り広げられました。和やかな中にもレーンを見つめる眼差しは真剣そのもので、ゲームに夢中になっていました。ハイスコアは女性が村上まつ子さんと181ポイント、男性は岩井善雄さんの217ポイントでした。

☆入賞された方々

- 女性：優勝／高橋 節さん
準優勝／渡辺 京子さん
3位／村上まつ子さん
男性：優勝／岩井 善雄さん
準優勝／橋本 邦也さん
3位／今野 克彦さん



SUN リンパストレッチ

(らくらくストレッチ&骨盤調整) サークル

ツボとツボを結ぶ「経路」をタイ式ストレッチで刺激して気を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。

■例会日／12月10日・17日、1月7日・21日 14時~15時30分

■会場／エルパーク仙台5階 和室2

■会費／月会費2,500円(下見参加の方は1,200円)

■定員／先着10名

■動きやすい服装でご参加ください

■指導／佐々木恵美子

SUN いきいき ストレッチ フラサークル

元気の秘訣は笑顔と足腰です。姿勢も良くなり自然に足腰が丈夫になります。初めての方向に向けて親切にご指導いたしますのでお気軽にお越し下さい。

■例会日／クブナクラス(女性) 毎月第1・3火曜日11時30分~13時30分
カーネクラス(男性) 毎月第2・4火曜日 11時30分~13時30分

■会場／熱海店ビル3階 PMKスタジオ(青葉区通町2-5-14)

■会費／月3,000円

■持ち物／タオル・動きやすい服装(ご参加下さい)。

■募集人員／男女とも6名程度

■講師／石川泰子 (090-1336016903)

SUN 宮城クラブ

午前中はハンディ戦、午後はペア戦を行い毎回賞品を贈呈します。またホールインワン賞や年間賞もありです。初心者も常時受付していますので、お気軽に参加して下さい。

■例会／12月6日(万葉PG)、12月20日(相馬向陽PG)、1月はお休みです。

■9時20分集合、9時30分スタート

■参加費／各回600円

■問い合わせ／井上宅 022-1372-16338

いきいきSUN 蔵蔵パークゴルフ同好会

12月から2月は 休会します。

■問い合わせ／沼倉携帯 090-1298817537

SUNクラブ 終活麻雀友の会

人に優しく、自分に厳しく、一にマナー二に点棒をモットーに楽しく遊びましょう。

※高齢の方は往復送迎いたします。

例会／(毎月第四日曜日) 10時30分受付・四回戦

会場／藤ブランドホール
会費(各回)／2,000円

(別途入会金1,000円)
※参加賞、他各賞有り。

問い合わせは／
世話人代表(村山健太郎)、
伊藤純一(副会長)



TEL090-1377-13188
FAX022-271-0073

SUNクラブ 健康麻雀サークル

健康麻雀、頭も心も健康に！麻雀で脳トレ、サークルで友達を作り、いきいきとした健康な毎日をすごしましょう。



例会／12月5日・19日、1月8日・12日10時～17時

会場／万里(青葉区中央2-1-27野村證券隣ビル4階)

会費(各回)／男性1,450円
女性1,350円

※食事付、食後にコーヒーと15時に飲物付
※希望者は左記までご連絡下さい。

問い合わせは／
事務局022-797-6079(平元)

SUN 歌謡吟詠愛好会



気軽に楽しめる歌謡曲(カラオケ含む)に、漢詩や和歌などに節をつけて朗々とした響きで歌う吟詠(詩吟)を融合させたのが、歌謡吟詠(歌謡詩吟)といわれるジャンルです。

この度、この歌謡吟詠愛好会を立ち上げました。聞きなれている歌謡曲に、先人の残した漢詩や和歌を詠う歌謡吟詠と一緒に、楽しみましょう。

例会／12月5日・12日、1月16日・23日13時～15時

会場／木町通り市民センター
(TEL022-711-2561)
会費(1回)／500円
指導／山根敏春(宮城岳風会)
090-7067-13710

SUNクラブ 下学塾

詩吟をやって漢詩もね

気軽に学ぼう詩吟と漢詩。

例会／12月3日・10日・17日、1月7日・14日・21日 13時～15時

会場／イズミティ21
(地下鉄泉中央駅近く)

会費(月額)／
詩吟1,000円
漢詩1,000円
両方2,000円

指導／進藤咲岳
(岳風流)



SUN 手づくり友の会

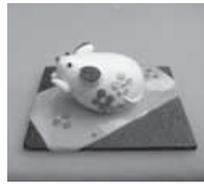
12月は干支のねずみを作ります。白い体に赤い耳、土台にも花をつけて愛らしい雰囲気のおねずみです。1月はカメオのブローチをレリーフに仕上げフレームに入れて壁掛けや置物として飾ります。

例会／12月13日、1月17日 14時～16時

会場／仙台市市民活動サポートセンター3階第2研修室

会費／
各回1,500円
(材料費込み)

募集人員／若干名
講師／木村文子



SUN 健康ふきやサークル

「ふきや」は楽しく簡単に誰にでもできる。健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽にご参加ください。



例会日・会場
★中山北サークル／中山北集会所
12月6日・20日 13時～15時30分
★黒松サークル／会場未定
12月5日・12日・19日・26日
1月10日・17日・19日・31日 14時～16時
★荒井サークル／12月は荒井コトブ、1月は会場未定
12月5日・12日・19日・26日、1月10日・17日・24日・31日 10時～12時

★出花サークル／出花集会所 12月7日・21日、1月は日程会場共に未定 13時～15時30分
※多々会場の変更がありますので、必ず平さんまでお問い合わせ下さい。

参加費(各回)／会費500円、非会員550円(中山北のみ1,000円) ただし初回入会金1,000円、マウスピース代300円必要です。
指導／たいらみえこ 090-5837-0580
Email:finamun@sunsun@yahoo.ne.jp

SUN Y ボウリング 愛好会



ボウリングを楽しみませんか。意欲、やる気は若さの秘訣。貴方のチャレンジをお待ちしています。

活動は午前の2時間程度で、10分間の練習の後、3ゲームの交流戦を行います。

新会員募集中!

例会／毎週木曜日(1月2日は休会)10時20分から開始

会場／ボウル・サンシャイン富谷店

※富谷町ひより台2丁目・西友富谷ショッピングセンター2階

参加費／1,000円(貸靴300円各自)

SUN ボウリング 愛好会



西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

例会／毎月第2・第4木曜日13時30分から開始

会場／タイトーステーション(仙台台ベガ口ポリス店(太白区西多賀5-24-1))

参加費／1,000円(貸靴300円各自)

いきいきSUNクラブ 「及川亮」 絵手紙教室



1クール(3ヶ月)、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方へも丁寧に指導しておりますので、お気軽に参加ください。

- 例会/12月2日・9日、1月6日・20日 9時30分〜12時30分
- 会場/宮城県管工事会館9階会議室 (旧NHK仙台放送局斜向かい)
- 会費/全6回(3ヶ月)で4,000円 (途中入会の方は別途規定あり)
- 募集人員/若干名
- 指導/及川亮(奇数月のみ)

SUN 民謡サークル 萩の会

民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんざ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎!ご参加お待ちしております。



- 例会/12月11日・25日、1月8日・22日(毎水曜)
- 会場/宮城野区中央市民センター和室 13時〜15時
- 会費/月2,000円(年会費1,000円)
- 募集人員/10名
- 指導/民謡日本一 佐藤 勇
- 問合せ/事務局 0800-55556-9206 (柴田利雄)

SUN トールペイントサークル



トールペイント (講師作品)

身近な生活小物(木、布、紙、硝子素材)に用意してある図案を写し、主に花などを描いて楽しめます。初心者の方は簡単な物から始めますので、安心してお越しください。いつでもお気軽に体験できます。

- 例会/12月13日・27日、1月10日・24日 10時〜12時
- 会場/仙台市市民活動サポートセンター 研修室2(青葉区一番町4丁目)
- 会費/月2回で2,000円(絵の具込み)
- 別途材料費要
- 定員/先着10名
- 指導/八島てい子

SUN うたごえ喫茶

毎月第3火曜日、昔の若者(60代〜70代)が30人くらい集まりなつかしの歌を歌っております。時間がありません。時間がありましたらぜひお出掛け下さい。



- 例会/12月17日、1月21日(各火曜)
- 会場/ホテルサンプラザ6階けやきの間 (13時30分〜15時30分)
- 会費/各回1,500円(ワンドリンク付)
- 連絡/問い合わせは/世田 伊藤しもこ
- 電話 0800-6016-92119

SUN いきいき太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくれます。まずは硬くなった体をほぐしにいらつしやいませんか?やさしい先生と楽しい仲間が待っています。



- 例会/12月3日・17日、1月はお休みです。各火曜日13時〜14時30分
- 会場/エルパーク仙台 5Fフィットネススタジオ
- 会費/月2回で3,000円、入会金1,000円
- 指導/全日本太極拳協会本部 上級総合コーチ 田崎眞喜子
- 見学・おためし体験は無料。動きやすい服装で、上靴と飲み物をご持参ください。

SUN 健康呼吸体操 練功十八法

練功十八法とは伝統的呼吸法とともに、ツボ刺激やマッサージ、体幹の動きやストレッチを取り入れ、音楽に合わせて柔らかく体を動かす中国式の体操です。やさしい動きが基本ですので、身体を動かすのが苦手な方でも参加できます。ぜひ体験してみてください。



- 例会/12月3日・17日・24日、1月7日・21日・28日(各火曜) 10時30分〜11時45分
- 会場/エルパーク仙台5階和室またはフィットネススタジオ
- 会費/月3回5,000円
- 募集人員/10名
- その他/動きやすい服装でタオル、飲み物も忘れずに。
- 指導/中国上海練功十八法協会認定公認指導員 長沼羊香
- 問合せ先/SUNクラブ事務局(022-212231171)または長沼羊香(070-0695318885)

いきいきSUNクラブ カラオケ交流会

歌うことがなによりも好き!そんな仲間達の集まりです。ご一緒しませんか?



- 例会/12月11日、1月8日・22日 13時〜16時(受付は12時30分から)
- 会場/カラオケ・シダックス定禅寺通クラブ(東京エレクトロニホール向かい)
- 会費/各回会員700円 (ワンドリンク付)
- 入会金/1,000円
- 世話人代表/藤原武 (022-276-1329)

SUN ABC 英語 DEF 愛好クラブ

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。



- 例会/月曜コース:毎週月曜日 14時〜16時 火曜コース:毎週火曜日 14時〜16時
- 会場/仙台市市民活動サポートセンター3階研修室 (青葉区一番町)
- 会費/月会費3,000円
- 講師/谷津秀治
- 連絡先/0800-5220-8905(事務局)

SUNラフターヨガ

ラフターヨガは誰にでもすぐ出来る笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。時にはみんなでランチを囲んでお話しに花を咲かせます。笑いの仲間たちがあなたをお待ちしております。

- 例会／12月24日、1月27日 13時30分～15時
- 会場／青葉区中央市民センター3階音楽室
- 会費／各回500円
- 募集人員／10名
- 講師／黒澤八重子
- その他／動きやすい服装でご参加ください。笑うと汗をかきます。タオル、飲み物も忘れずに。
- 問合せ先／SUNクラブ事務局



SUN手品教室

一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながらくれ練習していただけます。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。

- 例会／12月7日・21日、1月10日・17日 13時30分～16時
- 会場／三本松市民センター通町コミュニティセンター
- 会費／各月3,000円
- 入会教材費／2,000円
- 指導・問い合わせ／田村春人 022-2481-8988 / 070-5333-9887



SUN若月会 歌謡舞踊教室

昔懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて身体を動かしてみよう。日舞の動きを取り入れた振りで、気軽に楽しく踊っていただけます。2時間のお稽古は結構な運動になりますよ。ご参加お待ちしております。

- 例会／12月2日・16日、1月20日・27日 10時～12時
- 会場／咲久紗内(南町通り)有楽館ビル4階
- 会費月／2,000円
- 募集人員／5名
- 服装／ゆかた、半巾帯(着れない方には指導いたします)。動きやすい服装であれば大丈夫です。
- 指導／若月会 若月松美代



SUN筆ペン字・ペン字サークル

自分の上達したい字を、正しい筆順や姿勢を覚えながら、マイペースで練習していただけます。見学の方大歓迎です!!

- 例会日／12月12日・26日、1月9日・23日(毎木曜日) 13時～15時
- 会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室2(青葉区一番町4丁目)
- 会費／各回1,000円
- 持参いただくもの／毛筆(太筆で書く方)、小筆の方は筆ペンで可、ペン字の方はボールペン、新聞紙 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください
- 講師／八巻はつひ



SUN宮城野 社交ダンス 普及クラブ

何時でも気軽に楽しく踊れ、社交ダンスの正しい基本とマナーを学べる教室を目指しています。初めての方もお気軽にお越しください。(上履き持参)

- 例会／総合初級：毎週水曜日10時～12時 毎週木曜日13時～15時
- 総合中級：毎週木曜日10時～12時
- 会場／宮城野区中央市民センター(仙石線原ノ町駅裏 ※南側)
- 12月5日は会場が変わります。
- 月会費／3,500円
- ※別途入会金4,000円要
- 募集人員／各コース若十名
- 指導／村上満



SUN花あそび・いけばなサークル

身近な暮らしにいけばなを取り入れてみませんか？玄関や食卓に小さなお花があるだけで、素敵な空間が生まれます。お稽古を積んでいくと、池坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。体験もできます。お気軽にご参加ください。男性の方も歓迎です。

- 例会日／Aコース／12月3日・17日、1月7日・21日 Bコース／12月10日・24日、1月14日・28日
- それぞれ11時～17時の間で1時間程度、時間は自由です。
- 会場／大正園おけいこ教室(青葉区中央1丁目)
- 会費／月2回2,000円
- (別途花代、各回1,200円)
- その他／ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参下さい。
- 講師／華道家元池坊いけばな教授 樋口電子



SUN着物着付け教室 桜会

皆様には和文化的な素晴らしい着物を再認識して頂きたく思います。毎回講座を開催いたします。ご希望の方はご連絡下さい。

- 例会日／12月18日・25日、1月22日・29日 (毎水曜日) 13時～16時
- のうち2時間。12月25日のみ3時間。
- 会場／エルパーク仙台5階・和室1または2(三越となり)
- 会費／1回1,000円(要維持費)
- 持参いただくもの／着物・帯・小物類など一式(不明な点はご連絡下さい)
- 講師／伊藤真知子
- 連絡先／090-1397-4316



SUN遊覧とついで楽記

絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つけてます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。

- 例会／毎月第1・第3火・水・木 各コース共11時～16時30分
- 会場／春日神社集会所(仙台メディアテーク裏)
- 会費／各コース月2回で3,000円
- 定員／各コース先着10名
- 指導／三浦利道
- 090-12364-33663



東北大学 川内萩ホール

シルベスター・ガラ・コンサート2019

Supported by タカラレーベン東北

SILVESTER GALA CONCERT 2019

東北大学 川内萩ホール
シルベスター・ガラ・コンサート

Supported by タカラレーベン東北

Program
 ファンパーディング：歌劇「ヘンゼルとグレーテル」序曲
 チャイコフスキー：幻想序曲「ロメオとジュリエット」
 マスカーニ：歌劇「カヴァレリア・ルスティカーナ」間奏曲
 ブーランク：愛の小径 ほか
作曲：ロメオとジュリエット、カヴァレリア・ルスティカーナ、愛の小径
 演奏：仙台フィルハーモニー管弦楽団

指揮/水戸 博之
ソプラノ/砂川 涼子

- 実施日：12月31日(火) 開演15:00～
- 会場：東北大学 川内萩ホール
- 演奏：管弦楽：仙台フィルハーモニー管弦楽団/
ソプラノ：砂川涼子/指揮：水戸博之
- 曲目：ファンパーディング：
歌劇「ヘンゼルとグレーテル」序曲
チャイコフスキー：
幻想序曲「ロメオとジュリエット」
マスカーニ：
歌劇「カヴァレリア・ルスティカーナ」間奏曲
ブーランク：愛の小径 ほか
※曲目は変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。
- 入場料：S席5,900円(会員1,000円引き) /
S席ペア11,000円(会員1,800円引き)
- 頒布：各20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月12日(木)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：TBC東北放送

東芝グランドコンサート2020

サントゥ=マティアス・ロウヴァリ指揮/エーテボリ交響楽団

サントゥ=マティアス・ロウヴァリ指揮
エーテボリ交響楽団

TOSHIBA
Grand Concert
The 39th

Conductor Santtu-Matias Rouvali
Gothenburg
Symphony Orchestra

Mari Kodama
piano

次世代を牽引する大注目の若きマエストロ、サントゥ=マティアス・ロウヴァリが、23年ぶりに来日する北欧の名門エーテボリ交響楽団と紡ぐ至高の音楽。

- 実施日：3月10日(火) 開演19:00～
- 会場：仙台銀行ホール イズミティ21 大ホール
- ソリスト：児玉麻里[ピアノ]
- 曲目：R.シュトラウス/交響詩『ドン・ファン』
Op.20
ベートーヴェン/ピアノ協奏曲第2番変ロ長調
Op.19
ショスタコーヴィチ/交響曲第5番二短調
Op.47
- 入場料：S席10,000円(会員2,000円引き)
- 頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月20日(金)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：仙台放送



2020年新春初笑い「綾小路きみまろ」 笑撃ライブ ～中高年に愛をこめて～

- 実施日：1月19日(日) 開演13:30～
- 会場：仙台サンプラザホール
- 入場料：全席指定5,800円 (会員800円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月12日(木)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：世界芸能



笑いの芸術 「野村万作・萬斎 狂言公演」

- 実施日：1月31日(金) 開演19:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席5,100円(会員800円引き)
- 出演：野村万作・野村萬斎・石田幸雄 他
- 番組：解説、小舞「名取川(なとりがわ)」
狂言「鍋八撥(なべやつばち)」、「咲嘩(さっか)」
- 頒布：12枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月18日(水)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(公財)宮城県文化振興財団



あおば寄席その108新春爆笑落語会 三遊亭小遊三・林家たい平 二人会

- 実施日：1月23日(木) 開演18:30～
- 会場：トークネットホール仙台 (仙台市民会館)大ホール
- 入場料：全席指定4,100円(会員600円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月13日(金)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：(株)ノースロード・ミュージック



シルク・ドゥ・ソレイユ

サーカス×フルオーケストラが織りなす華麗なる芸術の世界
シルク・ドゥ・ソレイユのメンバー、世界チャンピオン、体操ロシア代表など超一流のパフォーマーとフルオーケストラの生演奏が織りなす壮大なスペクタクル!

- 演奏：ニコライ・ジャジュラ指揮／
キエフ国立フィルハーモニー管弦楽団
- 実施日：1月19日(日) 開演15:00～
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：A席9,500円 (会員1,500円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月24日(火)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：ミヤギテレビ



歌とオーケストラで彩る懐かしい名曲の数々 ローマ・イタリア管弦楽団 「映画音楽名曲選」

- 実施日：1月29日(水) 開演18:30～
- 会場：仙台サンプラザホール
- 曲目：ローマの休日、風と共に去りぬ、ゴッド・ファザー他
- ゲストシンガー：宮本美季 / 「THEカラオケ★バトル」チャンピオン
- 入場料：S席7,500円(会員1,200円引き)
- 頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：12月17日(火) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：河北新報社



「花と緑のココロ博2020」

東北最大級の蘭のイベントとして長年親しまれてきた「とうほく蘭展&ガーデンフェスタ」が花・植物の総合イベント「花と緑のココロ博2020」として内容を一新させて開催!花を見る、買う、楽しむが凝縮された3日間!

- 実施日：1月31日(金)～2月2日(日) 開場9:30～17:00 (予定)
- 会場：夢メッセみやぎ
- 入場料：前売り券1,100円(会員400円引き)
- 頒布：100枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：1月16日(木)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：河北新報社



なほし地球

宮交観光サービスがおすすめする

旬なバスの柀

●お問い合わせ・お申し込みは
なほし地球予約センター
TEL022(298)7765電話受付時間 9時20分～17時40分
土・日・祝日はお休みいたします。■旅行企画・実施/観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19
TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

みやぎ歩け歩け大会

■宮城県・東松島市

宮城オルレ体験 松島四大観大高森からの
絶景をめざして奥松島を歩く!

■出発日 11月23日(土・祝)

■旅行代金 6,800円(会員500円引き)乗車地が矢本、石巻、河南は500円引き。

白石は1,000円増。逢隈、岩沼は500円増。 ■最少催行人員 各乗車コース15名

◆約5.8Km・約2時間 標高差約100m ◆難易度 ★★



■行程

①～③県内各地=月浜海水浴場【10:30頃】<スタート>…稲ヶ崎公園…新浜岬…歴史を紡ぐ林道…大高森…あおみな【12:30頃】<ゴール>=キボッチャ【12:40～14:00】<自由昼食・入浴>=①～③県内各地(仙台駅着予定15:20頃)

■乗車コース

①吉岡【7:50】=宮交【8:10】=泉署【8:20】=台原【8:35】=北仙台【8:40】=多賀城【9:30】=塩釜【9:40】
②河南【9:20】=石巻駅【9:35】=矢本【10:00】
③白石【7:40】=逢隈【8:30】=岩沼【8:45】=名取【9:05】=南仙台駅【9:15】=長町【9:30】

■宮城県・石巻市

令和元年 パワースポット金華山
～金華山黄金山神社を3年続けて参拝すると
一生お金に不自由しないといわれています～

■出発日 12月7日(土)

■旅行代金 8,900円(会員500円引き)

■最少催行人員 各乗車コース15名

◆約5Km・約2時間 標高差約300m ◆難易度 ★★★



■行程

①～③県内各地=女川港【10:00頃】～金華山港棧橋【10:40頃】<スタート>…黄金山神社…水神社…山頂大海神社…水神社…黄金山神社<ゴール・自由昼食>…金華山港棧橋【14:00】～女川港【14:00】=ハマテラス【14:50～15:30】=①～③県内各地(仙台駅着予定18:10頃)

■乗車コース

①宮交【6:40】=泉署【6:50】=台原【7:05】=北仙台【7:10】=仙台駅【7:25】=多賀城【7:55】=塩釜【8:05】=矢本【8:45】
②岩沼【7:15】=名取【7:35】=南仙台【7:45】=長町【8:00】=河南【9:00】=石巻【9:10】

旬を楽しむバスツアー

全コース添乗員同行します

■栃木県・那須、足利市

昨年好評につき今年も設定しました。光り輝く2大スポットでフォトジェニックな旅はいかが?
那須ステンドグラス美術館&あしかがフラワーパーク
イルミネーション「光の花の庭」

■出発日 12月1日・21日・28日

■旅行代金 12,000円(会員500円引き)

■食事条件 なし ■最少催行人員 35名



■行程

仙台10:00=那須ステンドグラス美術館(3つの礼拝堂を飾る色鮮やかなステンドグラスやパイプオルガンの演奏をご堪能下さい)=ザ・チーズガーデン(買物)=あしかがフラワーパーク(イルミネーションアワード2年連続1位!450万球の光り輝く圧巻のイルミネーションをご堪能下さい/約2時間予定)=仙台22:40頃

■山形県・尾花沢市

古き良き日本の文化を再発見してみませんか?
居合道発祥の地で「サムライショー見学」と
ノスタルジックな銀山温泉ご散策

■出発日 12月7・15日

■旅行代金 9,880円(会員500円引き)

■食事条件 昼1回 ■最少催行人員 35名



■行程

仙台駅東口8:20=道の駅むらやま(産直市場で贈物をどうぞ)=林崎居合神社(居合道発祥の地でサムライショーや抜刀術をご見学下さい)=銀山温泉・仙峡の宿銀山荘(ご昼食・ご入浴後に、銀山温泉街ご散策をお楽しみ下さい/約2時間のご滞在)=仙台駅東口18:00頃

■宮城県・南三陸町

昨年好評につき、今年も昼食は「南三陸キラキラいくら丼」をご用意いたしました!
年の瀬に…志津川湾おすばでまつり福興市と
南三陸ホテル観洋でご入浴

■出発日 12月29日

■旅行代金 8,900円(会員500円引き)

■食事条件 昼1回 ■最少催行人員 35名



■行程

仙台7:00=南三陸町(志津川湾おすばでまつり福興市をお楽しみ下さい)=南三陸さん商店街(買物)=南三陸ホテル観洋(南三陸キラキラいくら丼のご昼食とご入浴をお楽しみ下さい/約2時間のご滞在)=仙台15:00頃

■東京都

2020年の幕開け! 明治神宮での初詣も!!
令和初! 2020新年皇居一般参賀とよみうりランドジュエルミネーション®

■出発日 1月1日

■旅行代金 29,800円(会員1,000円引き)

■食事条件 昼1回(お弁当)、朝1回

■最少催行人員 35名



■行程

①日目: 仙台駅東口10:00=(昼食は車内でお弁当をどうぞ)=明治神宮(日本屈指のパワースポットで初詣/約2時間のご滞在)=よみうりランド(開催中のジュエルミネーション®をお楽しみ下さい。自由夕食/約2時間のご滞在)=有明(泊)
②日目: ホテル8:30=皇居(新年皇居一般参賀)=浅草(自由昼食・自由散策/約2時間予定)=仙台駅東口到着(20:00～22:00頃)
※宮内庁の都合により、滞在時間の変更や帰着時間の変更が生じる場合がございますので予めご了承下さい。